

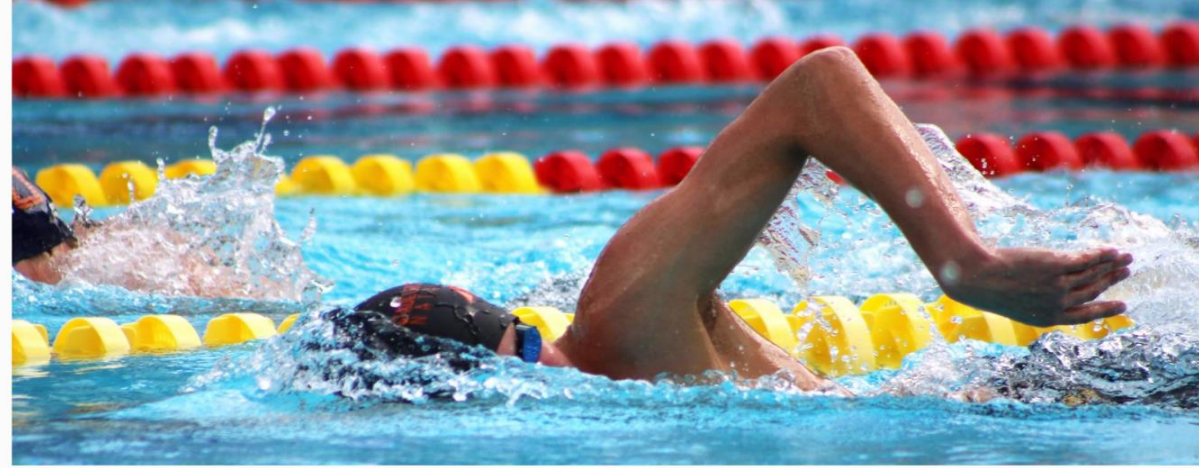
A wide-angle photograph of an outdoor swimming pool at dusk or dawn. Several swimmers are visible in the water, some in the foreground and others further back. The pool is divided into lanes by white lane lines. In the background, there are concrete bleachers on the left and a long, low building with a grey roof. A red banner with white text is overlaid across the middle of the image.

Bienvenue au Stade Lavallois Natation

Saison 2026 - 2027

Bienvenue à
nos 383
nageurs !





Le stade Lavallois natation a pour mission de faire découvrir la natation au plus grand nombre de faire progresser chacun quelque soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel



Nos valeurs

- **Plaisir** : de nager, de se retrouver, d'aider, d'encourager
- **Respect** : de soi, des coachs, des adversaires, des bénévoles, du matériel
- **Cohésion** : solidarité et entraide, tous sous les mêmes couleurs, fierté du club
- **Dépassement de soi** : chercher à progresser, sortir de sa zone de confort, se fixer des objectifs



vos coachs **passionnés de natation**

Antonyn Bonel :

Ancien nageur de haut niveau, Antonyn connaît très bien la natation. Il est diplômé d'une licence Staps, ainsi que d'une licence professionnelle métier de la forme.



Corentin Yan :

Passionné de sport et de natation, Corentin a fait de sa passion son métier. Il est diplômé d'une licence Staps.



Maël Ripoche :

Ancien nageur du club, Maël est diplômé d'un BPJEPS activité aquatique et d'un brevet d'entraîneur de natation.



Elsa Cardoso Lopez :

Elsa est une nageuse de natation artistique formée au club de Nantes. Elle arrive pour nous faire découvrir sa passion.



L'équipe 2026 – 2027 : au bord des bassins

• **Bénévoles Encadrements :**

- **Camille (PC1)**
- **Manuarri (école de natation et loisirs)**
- **Morgane (Nat. Artistique)**

- **Izia**
- **Noëva**
- **Madeline**
- **Elena**
- **Margot**
- **Nina**

A group of children are sitting on a blue inflatable ring in a swimming pool. They are wearing swim caps and goggles. The child in the center is smiling and looking towards the camera. The child on the right is laughing. The background shows a white wall and a yellow pole.

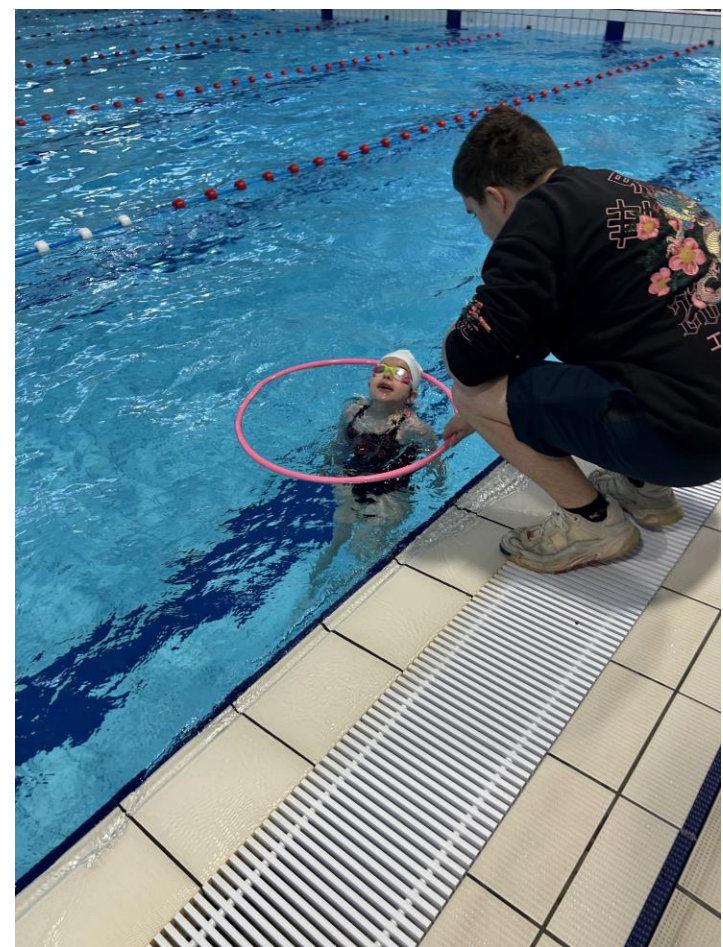
Ecole de Natation

Ecole de Natation : 1^{ère} étape



Les
Minions

Les
Némos



Ecole de Natation :

2^{ème} étape



Pré-
compet N1

- . Apprentissage 2 nages (dos et crawl)

Pré-
compet N2

- . Apprentissage 4 nages
- . Découverte de la compétition



Ecole de Natation : Le passage des tests



Les Némos

Pré-
compet N1

- Quand : samedi 9h00 à 10h
- Qui : les enfants prêts à réussir
(convocation par mail)
- Les nageurs changent de groupe si réussite
- 1 session par trimestre. 1^{er} test le 12/12

Ecole de Natation : Le pass compétition



Pré-
compet N2

- Quand : **lors des compétitions du département**
- Qui : **les enfants prêts à réussir**
- **Compétition : le 11 octobre à Laval et le 21 nov à Mayenne**

(convocation par mail)

A large orange circle on the left side of the slide.

Les cours
sont
complets !

- Pour tout changement de créneaux il faut nous contacter
- Pas besoin de prévenir en cas d'absence sauf arrêt prolongé de plusieurs cours



PELICAN CUP

Samedi 16 janvier 2027 (à confirmer)
Piscine St Nicolas – Après midi



Animation sous forme de relais et de jeux
Groupes Némos et Pré-Compétitions





Grande Fête du Club – Mai 2027

A group of swimmers in various colored swimsuits and swim caps are lined up on the starting blocks of an indoor swimming pool. They are in various stages of starting a race, with some already in the water and others still on the blocks. The pool has lane lines with red floats. The background shows the blue wall of the pool and some equipment.

Loisirs & Perfectionnement

Ados & Adultes

Loisirs et Perfectionnement

Activité physique,
bien-être santé

Partage de vos
objectifs personnels





Bienvenue à Elsa !

Entraîneur de la nouvelle
section de natation artistique



Groupes Compétition

Catégories jusqu'au 31/12/2026

Catégories SLN	Âge en 2026	Année de naissance	Correspondance FFN
Avenirs	11 ans et moins	2015 et après	U11 et moins
Benjamins	12–13 ans	2014 – 2013	U12 – U13
Juniors	14–18 ans	2012 – 2008	U14 – U18
Séniors	19 ans et +	2007 et avant	Seniors

A la rentrée 2026 les nageurs sont inscrits dans les groupes correspondant à leur catégorie d'âge du 1er janvier 2027 (ils feront les compétitions de septembre à décembre 2026 dans leur catégorie actuelle).

Catégories à partir du 1/01/2027

Groupes SLN	Âge en 2027	Année de naissance	Correspondance FFN
Avenirs	11 ans et moins	2016 et après	U11 et moins
Benjamins	12–13 ans	2015 – 2014	U12 – U13
Juniors	14–18 ans	2013 – 2009	U14 – U18
Séniors	19 ans et +	2008 et avant	Seniors

Le mot des coachs



Corentin Yan : coach PC2, Avenir et Benjamins



Antonyn Bonel : coach Juniors, Seniors / MAsters



Groupes JUNIORS

Groupes JUNIORS (Départemental & Région & +) :

- Fiche du matériel à avoir
- Fiche conditions
- Planning prévisionnel des compétitions / stage
- Groupe Whatsapp (nageur/nageuse et parents)

Fiche Matériel

GROUPE JUNIORS 2 & 3

Madame, Monsieur,

Voici une liste reprenant tout le matériel qui pourra être demandé lors des entraînements. Je précise que le matériel demandé sur cette fiche est **fortement recommandé** mais ne peut pas être qualifié « d'obligatoire ».

Matériel de base du nageur / de la nageuse :

- Un bonnet
- 2 paires de lunettes
- Une bouteille d'eau / gourde
- 2 maillots de bain
- Une serviette

Matériel de base pour la PPG (Préparation Physique Générale) :

- Une tenue de sport propre (short ; tee-shirt)
- Une paire de chaussure propre (privilegié si possible les chaussures de sport)
- Un thera-band / élastique de prévention (attention à ne pas prendre trop résistant)

Matériel de base du filet du nageur / de la nageuse (classé par ordre de priorité) :

- Filet
- Palmes (courtes de préférences / type zoomers) *voir images ci-dessous*
- Plaquettes *voir images ci-dessous*

Dans l'exemple proposé attention au choix de la couleur en fonction du gabarit du nageur / de la nageuse :

- Orange (1^{er} niveau) pour les plus petits gabarits
- Vert (2^{ème} niveau) pour les gabarits plutôt communs
- Jaune (3^{ème} niveau) pour les plus grands gabarits
- Rouge et Bleu sont à éviter !
- Tuba
- Fingers (pas de type en particulier) *voir images ci-dessous*
- Pullboy
- Planche
- Fulcrum (attention les jaunes sont pour les personnes avec de grands avant-bras) *voir images ci-dessous*



Palmes



Plaquettes



Fingers



Fulcrum



STADE LAVALLOIS NATATION

Piscine Saint Nicolas
139 Boulevard Jourdan, 53000 LAVAL



GROUPE JUNIORS départemental – saison 2026/2027

Dames & Messieurs Juniors : né entre 2013 et avant

CONDITIONS :

- ☐ Je m'engage à participer à entraînements par semaine minimum sur les 3 proposés (4 proposés si vu avec l'entraîneur).
- ☐ Participation aux entraînements de début septembre à juin.
- ☐ Absences et retards tolérés si justifiés et communiqués à l'entraîneur en amont.
- ☐ Participation aux compétitions.
- ☐ Ponctualité, respect de l'autorité, humilité, respect de l'adversaire. Développement de l'esprit compétiteur, notion d'objectif. Début de la spécialisation, planification des entraînements et de la technique (nage ; départ ; virage). Gestion de la récupération et de l'hygiène de vie.
- ☐ Compétitions : tout forfait non-déclaré dans les temps sera facturé directement au nageur ou à la nageuse.

SEMAINIER :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Prévention	16h45-17h	OFF		17h45-18h	17h45-18h
Séances PPG			13h45-14h30 Commun J_R&+	18h-18h30	18h-18h30 Commun J_G3
Entraînement Natation	17h-18h30		14h30-16h30 Commun J_R&+	18h45-20h15 Commun J_R&+ S/M possibilité de pousser jusqu'à 20h45 avec J_R&+	18h30-20h Commun J_R&+ Ouvert UNIQUEMENT aux nageurs si vu avec l'entraîneur

Partie à remplir par le nageur / la nageuse :

NOM :
Date de naissance :

Prénom :
Catégorie Juniors :



STADE LAVALLOIS NATATION

Piscine Saint Nicolas
139 Boulevard Jourdan, 53000 LAVAL



GROUPE JUNIORS Région & + – saison 2026/2027

Dames & Messieurs Juniors : né entre 2013 et avant

CONDITIONS :

- ☐ Participation à 4 entraînements par semaine minimum obligatoire sur les 7 proposés.
- ☐ Participation aux entraînements de début septembre à juin.
- ☐ Absences et retards tolérés si justifiés et communiqués à l'entraîneur en amont.
- ☐ Participation aux compétitions.
- ☐ Ponctualité, respect de l'autorité, humilité, respect de l'adversaire. Développement de l'esprit compétiteur, notion d'objectif. Début de la spécialisation, planification des entraînements et de la technique (nage ; départ ; virage). Gestion de la récupération et de l'hygiène de vie.
- ☐ Compétitions : tout forfait non-déclaré dans les temps sera facturé directement au nageur ou à la nageuse.

SEMAINIER :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entraînement Matin		6h30-8h30		6h30-8h30	
Prévention	18h15-18h30	17h45-18h		18h30-18h45	17h45-18h
Séances PPG		18h-18h30	13h45-14h30 Commun J_Dept		18h-18h30 Commun J_Dept
Entraînement Natation	18h30-20h Commun J_Dept	18h30-20h	14h30-16h30 Commun J_Dept	18h45-20h45 Commun J_Dept S/M	18h30-20h Commun J_Dept

Partie à remplir par le nageur / la nageuse :

NOM :
Date de naissance :

Prénom :
Catégorie Juniors :

Signature nageur / nageuse ET responsable légal (si mineur) :

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
JOUR	Date	Infos	JOUR	Date	Infos	JOUR	Date	Infos	JOUR	Date	Infos
mardi	01/09/2026	Reprise scolaire	jeudi	01/10/2026		dimanche	01/11/2026	Férié - Toussaint	mardi	01/12/2026	
mercredi	02/09/2026	Stage reprise groupes compétifs Av ; BENJ ; J/S LAVAL	vendredi	02/10/2026		lundi	02/11/2026		mercredi	02/12/2026	
jeudi	03/09/2026		samedi	03/10/2026		mardi	03/11/2026		jeudi	03/12/2026	
vendredi	04/09/2026		dimanche	04/10/2026		mercredi	04/11/2026		vendredi	04/12/2026	
samedi	05/09/2026		lundi	05/10/2026		jeudi	05/11/2026		samedi	06/12/2026	Championnats Régionaux (25m) NANTES (sur qualification)
dimanche	06/09/2026	JSA Eau Libre ARNAGE	mardi	06/10/2026		vendredi	06/11/2026		dimanche	06/12/2026	
lundi	07/09/2026	Reprise groupes compétifs	mercredi	07/10/2026		samedi	07/11/2026	Interclubs TC Région (25m) LE MANS	lundi	07/12/2026	
mardi	08/09/2026		jeudi	08/10/2026		dimanche	08/11/2026	Interclubs TC Dépt (25m) CHATEAU-GONTIER	mardi	08/12/2026	France U13 25m MASSY
mercredi	09/09/2026		vendredi	09/10/2026		lundi	09/11/2026		mercredi	09/12/2026	
jeudi	10/09/2026		samedi	10/10/2026	Pré-saison LAVAL	mardi	10/11/2026		jeudi	10/12/2026	
vendredi	11/09/2026		dimanche	11/10/2026		mercredi	11/11/2026	Férié - Armistice 1918	vendredi	11/12/2026	
samedi	12/09/2026		lundi	12/10/2026		jeudi	12/11/2026		samedi	12/12/2026	
dimanche	13/09/2026		mardi	13/10/2026		vendredi	13/11/2026		dimanche	13/12/2026	Championnats Inter-Départementaux (25m) ?
lundi	14/09/2026	Reprise SLN complet	mercredi	14/10/2026		samedi	14/11/2026		lundi	14/12/2026	
mardi	15/09/2026		jeudi	15/10/2026		dimanche	15/11/2026		mardi	15/12/2026	
mercredi	16/09/2026		vendredi	16/10/2026		lundi	16/11/2026		mercredi	16/12/2026	
jeudi	17/09/2026		samedi	17/10/2026	Vacances de la Toussaint	mardi	17/11/2026		jeudi	17/12/2026	
vendredi	18/09/2026		dimanche	18/10/2026		mercredi	18/11/2026		vendredi	18/12/2026	Meeting de l'Ouest Inter-Region (50m) TOURS (sur qualification)
samedi	19/09/2026		lundi	19/10/2026		jeudi	19/11/2026		samedi	19/12/2026	
dimanche	20/09/2026		mardi	20/10/2026	STAGE LAVAL	vendredi	20/11/2026		dimanche	20/12/2026	
lundi	21/09/2026		mercredi	21/10/2026		samedi	21/11/2026	Championnats Départementaux 1 (25m) MAYENNE	lundi	21/12/2026	Vacances de Noël
mardi	22/09/2026		jeudi	22/10/2026		dimanche	22/11/2026		mardi	22/12/2026	
mercredi	23/09/2026		vendredi	23/10/2026	11ème meeting de Fougères FOUGERES (sur sélection)	lundi	23/11/2026		mercredi	23/12/2026	
jeudi	24/09/2026		samedi	24/10/2026		mardi	24/11/2026		jeudi	24/12/2026	
vendredi	25/09/2026		dimanche	25/10/2026		mercredi	25/11/2026		vendredi	25/12/2026	Férié - Noël
samedi	26/09/2026		lundi	26/10/2026		jeudi	26/11/2026		samedi	26/12/2026	
dimanche	27/09/2026		mardi	27/10/2026		vendredi	27/11/2026		dimanche	27/12/2026	
lundi	28/09/2026		mercredi	28/10/2026	STAGE LAVAL	samedi	28/11/2026		lundi	28/12/2026	
mardi	29/09/2026		jeudi	29/10/2026		dimanche	29/11/2026		mardi	29/12/2026	
mercredi	30/09/2026		vendredi	30/10/2026		lundi	30/11/2026		mercredi	30/12/2026	
			samedi	31/10/2026					jeudi	31/12/2026	

L'ensemble du calendrier est susceptible d'être modifié

Précision stages pour toute la saison :
1^{ère} semaine = facultative
2^{ème} semaine = OBLIGATOIRE

Groupe SENIORS / MASTERS

Groupe SENIORS / MASTERS :

- Fiche du matériel à avoir
- Planning prévisionnel des compétitions / stage
- Groupe Whatsapp

Fiche Matériel

GROUPE SENIORS / MASTERS

Madame, Monsieur,

Voici une liste reprenant tout le matériel qui pourra être demandé lors des entraînements. Je précise que le matériel demandé sur cette fiche est fortement recommandé mais ne peut pas être qualifié « d'obligatoire ».

Matériel de base du nageur / de la nageuse :

- Un bonnet
- 2 paires de lunettes
- Une bouteille d'eau / gourde
- 2 maillots de bain
- Une serviette

Matériel de base du filet du nageur / de la nageuse (classé par ordre de priorité) :

- Filet
- Palmes (courtes de préférences / type zoomers) *voir images ci-dessous*
- Plaquettes *voir images ci-dessous*

Dans l'exemple proposé attention au choix de la couleur en fonction du gabarit du nageur / de la nageuse :

- Orange (1^{er} niveau) pour les plus petits gabarits
- Vert (2^{ème} niveau) pour les gabarits plutôt communs
- Jaune (3^{ème} niveau) pour les plus grands gabarits
- Rouge et Bleu sont à éviter !
- Tuba
- Fingers (pas de type en particulier) *voir images ci-dessous*
- Pullboy
- Planche



Plaquettes



Fingers

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DECEMBRE		
Date	Infos	JOUR	Date	Infos	JOUR	Date	Infos	JOUR	Date	Infos	
01/09/2028	Reprise scolaire	jeudi	01/10/2028		dimanche	01/11/2028	Férié - Toussaint	mardi	01/12/2028		
02/09/2028		vendredi	02/10/2028		lundi	02/11/2028		mercredi	02/12/2028		
03/09/2028		samedi	03/10/2028		mardi	03/11/2028		jeudi	03/12/2028		
04/09/2028		dimanche	04/10/2028		mercredi	04/11/2028		vendredi	04/12/2028		
05/09/2028		lundi	05/10/2028		jeudi	05/11/2028		samedi	05/12/2028		
06/09/2028		mardi	06/10/2028		vendredi	06/11/2028		dimanche	06/12/2028		
07/09/2028	Reprise groupes compète	mercredi	07/10/2028		samedi	07/11/2028	Interclubs TC Région (25m) LE MAN 8	lundi	07/12/2028		
08/09/2028		jeudi	08/10/2028		dimanche	08/11/2028	Interclubs TC Dépt (25m) CHÂTEAU-GONTIER	mardi	08/12/2028		
09/09/2028		vendredi	09/10/2028		lundi	09/11/2028		mercredi	09/12/2028		
10/09/2028		samedi	10/10/2028	Pré-saison LAVAL	mardi	10/11/2028		jeudi	10/12/2028		
11/09/2028		dimanche	11/10/2028			mercredi	11/11/2028	Férié - Armistice 1918	vendredi	11/12/2028	
12/09/2028		lundi	12/10/2028		jeudi	12/11/2028		samedi	12/12/2028		
13/09/2028		mardi	13/10/2028		vendredi	13/11/2028		dimanche	13/12/2028		
14/09/2028	Reprise SLN complet	mercredi	14/10/2028		samedi	14/11/2028		lundi	14/12/2028		
15/09/2028		jeudi	15/10/2028		dimanche	15/11/2028	Départementaux Masters Automne (25m) LAVAL ?	mardi	15/12/2028		
16/09/2028		vendredi	16/10/2028		lundi	16/11/2028		mercredi	16/12/2028		
17/09/2028		samedi	17/10/2028	Vacances de la Toussaint	mardi	17/11/2028		jeudi	17/12/2028		
18/09/2028		dimanche	18/10/2028			mercredi	18/11/2028		vendredi	18/12/2028	
19/09/2028		lundi	19/10/2028		jeudi	19/11/2028		samedi	19/12/2028	Vacances de Noël	
20/09/2028		mardi	20/10/2028		vendredi	20/11/2028		dimanche	20/12/2028		
21/09/2028		mercredi	21/10/2028		samedi	21/11/2028		lundi	21/12/2028		
22/09/2028		jeudi	22/10/2028		dimanche	22/11/2028		mardi	22/12/2028		
23/09/2028		vendredi	23/10/2028		lundi	23/11/2028		mercredi	23/12/2028		
24/09/2028		samedi	24/10/2028		mardi	24/11/2028		jeudi	24/12/2028		
25/09/2028		dimanche	25/10/2028		mercredi	25/11/2028		vendredi	25/12/2028	Férié - Noël	
26/09/2028		lundi	26/10/2028		jeudi	26/11/2028		samedi	26/12/2028		
27/09/2028		mardi	27/10/2028		vendredi	27/11/2028		dimanche	27/12/2028		
28/09/2028		mercredi	28/10/2028		samedi	28/11/2028		lundi	28/12/2028		
29/09/2028		jeudi	29/10/2028		dimanche	29/11/2028		mardi	29/12/2028		
30/09/2028		vendredi	30/10/2028		lundi	30/11/2028		mercredi	30/12/2028		
		samedi	31/10/2028					jeudi	31/12/2028		

L'ensemble du calendrier est susceptible d'être modifié

ATTENTION :

- 1- Pour - de 25 ans toutes les compétitions masters ne sont pas accessible
- 2- Il est possible de participer à des compétitions Juniors / Seniors si les conditions sont remplies

Réunion d'informations groupes compétition
Juniors Dept et R&+ / Seniors et Masters

Jeudi 01 octobre 2026 - 20h15
salle de réunion (piscine Saint-Nicolas)

Merci pour votre
attention

Les Compétitions



Etape 1 : Convocation par mail :

**Votre réponse est indispensable !
Attention au délai**

STADE LAVALLOIS NATATION

Convocation à un évènement du club

Convocation à un évènement de : STADE LAVALLOIS NATATION

Bonjour [REDACTED]

Vous êtes convoquée à l'évènement : Interclubs départementaux
Le dimanche 17 novembre 2024

Serez-vous présente ?

- [Je confirme ma présence](#)
- [Je serai absente](#)

Informations :

Bonjour,

Le 17 novembre prochain aura lieu les interclubs départementaux à Laval. Cette compétition est très importante pour le club car elle est la seule regroupant l'ensemble des catégories et se faisant par équipe de 10 filles et 10 garçons. Il nous faut donc le maximum de participants lors de cette journée.

C'est pourquoi nous vous demandons de nous rendre réponse le plus rapidement possible afin que nous puissions commencer à faire les équipes

Etape 2 : Engagements et préparation

Rappel : le club paye les engagements :

- Département : 3€/nage
- Région : 8€/nage



12 **Pré-Saisons Avenirs Départementaux**

oct. 2024

Accueil / Évènements / Pré-Saisons Avenirs Départementaux

Publié il y a 1 semaine

Le samedi 12 oct. 2024, de 13h30 à 18h30

Lieu : Piscine Saint Nicolas 53000 Laval

Pré-saisons 2024 - Piscine de Laval

Samedi après midi : Avenirs (4 épreuves maximum)

Attention les nageurs nés en 2013 sont toujours en catégorie AVENIRS jusqu'au 31/12/2024

Fiche technique de la compétition : <https://mayenne.ffnatation.fr/rsc/1616/fichiers/calendrier/317.pdf>

Etape 3 : Programme



Tour de la Mayenne n°3 - Pass compétitions / JEUNES

MAYENNE (FRA)

03 avril 2022 - Bassin de 25 m

Programme

Ouverture des portes, début de l'échauffement - Di 03/04/2022 à 08:30

Fin de l'échauffement, évacuation du bassin - Di 03/04/2022 à 09:25

50 Nage Libre Dames Jeunes (Séries 1/4) - Di 03/04/2022 à 09:30

1. GUIGNARD Camille	2010	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	AT
2. VENGEANT Kim	2011	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	AT
3. MAGNETTE Lolita	2011	FRA	ES CRAON NATATION	49.86
4. GARREAU-ROUSSEAU Emma	2010	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	55.73
5. MERIOUA Inaya	2011	FRA	CHATEAU GONTIER NATATION	AT
6.				

50 Nage Libre Dames Jeunes (Séries 2/4) - Di 03/04/2022 à 09:32

1. HUARD Pauline	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	45.72
2. CHARTIER Heidi	2011	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	41.70
3. BOUCHER Loralyn	2009	FRA	ES CRAON NATATION	41.05
4. LOUF Maëlline	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	41.35
5. ALEMANI Cécile	2010	FRA	DAUPHINS DE MAYENNE	45.56

Le programme est disponible quelques jours avant (site du club)

Etape 4 : Résultats et Photos

Navigation bar: Les Actus, Inscriptions & Tarifs, Agenda, Nos Activités, Compétitions et tests FFN, CAF Régional Laval, Meeting, Photos & Vidéos, Boutique du Club, Le Club, Partenaires, Contacts.

01 juil. 2023 **Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023**

Accueil / Événements / Passés / Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023

Publié il y a 2 mois

Du samedi 01 au lundi 03 juil. 2023

Menu déroulant:
Calendrier Annuel
Résultats compétitions et tests FFN
Pass-Compétition : résultats et suivi du Challenge Avenir
Records de la Mayenne
Officiels Chronomètres
Le dictionnaire des acronymes de la FFN

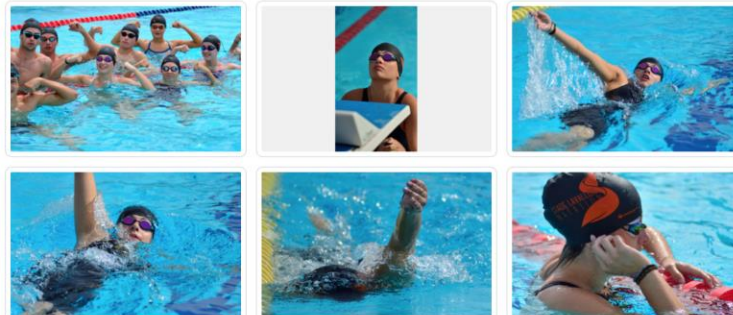


Jeunes Région

Photos associées : Régionaux JS à Laval 29 et 30 juin 24

Photos de Dominique Gautier - merci de mentionner en cas d'utilisation

[Cliquez ici pour voir toutes les photos](#)



Tous les événements passés

- Réunion de bureau n°1
- Championnats de France Open été - 18 au 23 juillet 2023
- Régionaux été Jeunes et Juniors Seniors à Laval - 1er au 3 juillet 2023
- Coupe de la ligue Avenir - 18 juin à Nozay
- Open Swim-Stars Eau Libre à Laval
- Test école de Natation - Session n°6
- Championnats de France Elite - 12 au 18 juin Rennes
- Championnat Départemental été
- Meeting du Lac
- Championnats Inter-Régional N3 à La Roche sur Yon
- Trophée 4 Nageurs à Allonnes - 14 mai 2023
- Fête du Club
- Test école de natation - Session n°5
- 15ème Meeting de Laval
- Test école de natation - Session n°4
- Championnat de France Junior

ffn.extraNat.fr
104 rue Marre
CS 70092
92583 Clichy Cedex
Tél : +33 (0)1.70.48.45.70

www.ffnatation.fr www.livetrn.com www.extranat.fr www.tneautibre.fr waterpolo.ffnatation.fr

FF Natation Fédération Natation Eau Libre Water-Polo Nat Artistique Plongeon Maîtres Net Estivale

Les résultats

Championnats de Ligue 50m Web Confrontation #2 - PAYS DE LA LOIRE - LAVAL (FRA) (FRA)

Type de compétition : Championnats de Ligue 50m Web Confrontation #2 (295)
Du Samedi 1^{er} au Lundi 3 Juillet 2023 - Bassin de : 50 m.

155 Performances Temps de passage : surveillez les temps
Taux de réussite (Dames + Messieurs) : 26 (33.33 %) 1 (1.28 %) 48 (61.54 %) 3 (3.85 %)
(nombre de performances, voir la légende en bas de page pour les icônes)

STADE LAVAL

Liste des relais

5e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	01:54.09	959 pts
6e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	01:54.31	955 pts
14e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	02:02.16	832 pts
10e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:10.51	950 pts
12e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:11.43	938 pts
16e	4x50 4 Nages Mixtes / Séries	02:15.19	890 pts

1. AFANASIEVA Tetiana (2008/15 ans) ♀ UKR [3920833]

1ère	200 Nage Libre Dames / Finale A	02:14.40	1062 pts
2e	200 Nage Libre Dames / Séries	02:18.06	1008 pts
3e	400 Nage Libre Dames / Finale A	04:45.52	1035 pts
3e	400 Nage Libre Dames / Séries	04:44.30	1044 pts
2e	800 Nage Libre Dames / Série finale	09:37.99	1056 pts
1ère	1500 Nage Libre Dames / Série finale	18:28.53	1075 pts
8e	100 Papillon Dames / Finale A	01:08.13	1054 pts
3e	100 Papillon Dames / Séries	01:06.33	1103 pts

2. BERSON Jana (2007/16 ans) ♀ FRA [1741209]

46e	50 Nage Libre Dames / Séries	00:31.93	830 pts
---	100 Nage Libre Dames / Séries	DNS dec	
23e	200 Nage Libre Dames / Séries	02:32.46	808 pts
14e	4x50 Nage Libre Mixtes / Séries	02:02.16	832 pts

[2e Relayeuse]

Déroulement compétition



- Arrivée 5/10' avant l'**ouverture des portes** avec la tenue du SLN (bonnet de compétition club obligatoire)
- Avoir son matériel avec soi :
 - bonnet, maillot, lunettes et élastique
 - 2 serviettes
 - des affaires supplémentaires (short, survet, sweat, tee shirt, chaussettes et chaussures)
 - Hydratation et nourriture
- Avoir le programme ou ses horaires de passage(s)

Pas de compétitions sans Officiels !

philippe.saboureau123@orange.fr



Formation et recyclage le samedi xxx à 9h à la piscine Saint Nicolas

Organisation des Pré- saisons 10 & 11 octobre à Laval



Compétition Oct à Dec 2026 :

Programme Sportif Natation Course 2026-2027				
Compétition	Dates	Lieu	Notes / Précisions	Catégories
Eau Libre JSA	06-sept	Arnage 72	groupes régions et master	
Pré-saisons	10 & 11 Octobre 2026	LAVAL ?	(samedi AP)	Avenirs, Benjamins, Juniors, Séniors
Regroupement U13	Samedi 17 octobre 2026	La flèche ?	sur sélection ligue	U13 - Benj
<i>Meeting Fougères</i>	24 au 25 oct	Fougères	à confirmer	niveau région
Interclub Poule région	07-nov	Le Mans	sur sélection	niveau région
Interclubs TC	Dimanche 8 novembre 2026	Château-Gontier	obligatoire	TC
Master d'Automne	dimanche 15 Novembre 2026	Laval ?		Master
Départementaux Automne	Samedi 21 & dimanche 22 Novembre 2026	Mayenne ?		Pass' compétition, Avenirs, Benjamins, Juniors, Séniors
Interclub U11	29-nov-26	Evron ?		U11
Régionaux Cholet	5 & 6 décembre	Cholet		Juniors, Séniors
Interdépartemental	13-déc-26	49 ou 72	Non qualifié en région	Benjamins et Juniors
Inter Région Ouest	17 au 20 décembre	Tours	sur qualification	Juniors, Séniors

A swimmer is captured in motion, performing a freestyle stroke in a swimming pool. The swimmer is wearing a black swim cap with an orange logo and a black swimsuit. The water is a vibrant blue, and the swimmer's arms are extended forward, creating a splash. In the background, a large orange banner with the word 'NATATION' in black capital letters is visible. To the right, a person in white pants is partially visible, standing on the pool deck. The overall scene is dynamic and focused on the swimmer's performance.

Infos Utiles

Conseils

pour une bonne rentrée

- L'heure indiquée est le début du cours : il faut arriver avant pour se changer. Bien s'assurer que le cours a lieu.
- L'accès au bassin se fait avec une carte. Les parents des groupes Minions et Némos peuvent demander un ticket d'accès à l'accueil.
- L'accès aux vestiaires est réservé aux nageurs et bénévoles. Les parents ne peuvent pas y rentrer. Les enfants doivent se changer en autonomie.
- Ne pas laisser d'objets de valeur dans les vestiaires collectifs. Des casiers avec jeton sont disponibles si besoin.
- Les cours s'enchainent il n'est donc pas possible de voir les entraîneurs après le cours : vous pouvez prendre rendez avec les coaches ou un membre du club
- Il est indispensable de communiquer de manière cordiale avec respect et politesse et sans agressivité aux entraîneurs et aux bénévoles



Bien plus qu'un club de natation

- Cartes accès
- Vestiaires
- Objets perdus
- Objets de valeur

**Attention carte indispensable
à partir du 1^{er} octobre !**



Où trouver toutes les infos ?

www.stadelavalloisnatation.com



A la une

Inscriptions : il reste des places !

Vous souhaitez rejoindre le Stade Lavallois Natation ? Bravo ! très bon choix ... Nous faisons des inscriptions toute l'année. Vous pouvez...



Derniers résultats

Aucun résultat à afficher.

Prochains événements

+ d'événements

27 sept. Réunion de rentrée : toutes les infos !
toute l'association

12 oct. Pré-Saisons BJS départementaux
Benjamins Département, Benjamins

Appli : Sports Regions



Les Groupes Whatsapp



SLN Groupes Compétitions
Groupe WhatsApp



Le code QR de ce groupe est privé. Si vous le partagez avec quelqu'un, cette personne pourra le scanner avec la caméra de WhatsApp pour rejoindre ce groupe. En savoir plus sur le [partage d'un code QR WhatsApp](#)

[Réinitialiser le code QR](#)



Infos SLN
Groupe WhatsApp



Le code QR de ce groupe est privé. Si vous le partagez avec quelqu'un, cette personne pourra le scanner avec la caméra de WhatsApp pour rejoindre ce groupe. En savoir plus sur le [partage d'un code QR WhatsApp](#)

[Réinitialiser le code QR](#)



Boutique du Club

- Tee-Shirt Orange Sport : **Taille Enfant**
- **Sweat à capuche Noir : Taille Enfant**
- Sweat Gilet Noir : Taille adulte
- Sac cordelette
- Bonnet compétition



LE SWEAT A CAPUCHE

Disponible en commande sur la boutique du club
taille S à XL



Projets de la Saison





Formation Assistants Coachs

**Vous pouvez encore rejoindre l'équipe
des encadrants 2026 – 2027 !**



Formation Premiers Secours Citoyen



Aurélie va
prochainement
vous proposer
à nouveau une
vente de bons
produits
gourmands

VOTRE CLUB VOUS PROPOSE UNE VENTE DE

brioche et produits locaux

**STADE LAVALLON
NATATION**

Brioche

"Les biscuits gourmands"
St Sylvain d'Anjou (49)

Brioche tressée à Huile
de colza (vendée)
600gr

Brioche tranchée aux
Pépites de chocolat
(vendée)
500 gr

Gâche ovale Pur beurre
10% de beurre
Crème fraîche (vendée)
500 gr

Jus de pomme
(Producteur local)
1 litre

Laucissons

"Saveurs du Terroir Mayennais"
Ahuillé (53)

NATURE
NOISETTE
FROMAGE
CURRY
FUME

POIVRE
PIMENT D'ESPELETTE
CHORIZO
HERBES DE PROVENCE
PIMENT

Miels

"Les ruchers de Malabry"
Courbeville (53)

PRINTEMPS
500 GR

FLEURS
500 GR

ETE LIQUIDE
OU CREMEUX
500 GR

BONBONS A SUCER (HEXAGONAL)
OU BOULES FOURRÉES AU MIEL
SACHET 200 GR

Partenariat Arena x Run Attitude x Stade Lavallois Natation



Laval Aqua Challenge

13 Mars 2027 (à confirmer)

La 1^{ère} compétition de natation pour tous !



Inter - Régions Ouest 2, 3 et 4 juillet 2027 Laval





**Bénévoles
recherchés!**

Comment s'investir dans le club ?

Niveau 1

- Bénévole ou officiel sur les évènements
- Par ½ journée selon le calendrier

Niveau 2

- Bénévole Vestiaire école de natation / encadrants
- Chaque semaine pendant les périodes scolaires

Niveau 3

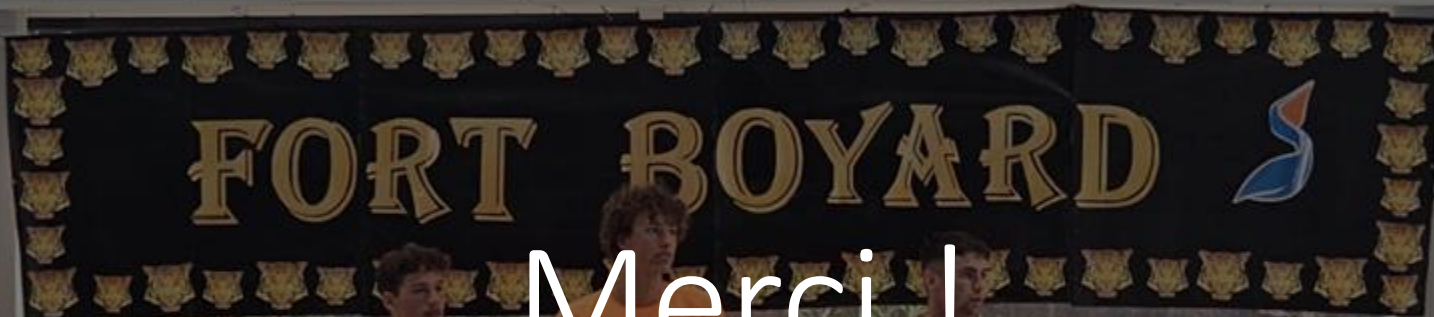
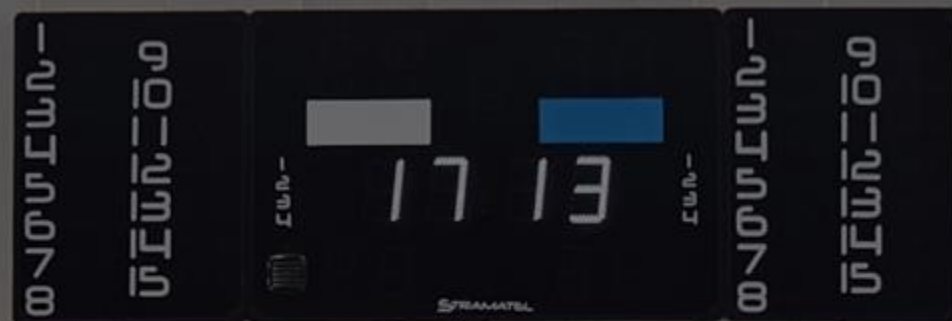
- Membre actif de l'équipe SLN
- Missions pour le club

Niveau 4

- Membre du bureau
- Participe à la gestion du club

Assemblée Générale du Club :
vendredi 20 novembre 2026





Merci !

