

| Pôle Compétition : Adultes | |
|---|--|
| Années d'âge : 2005 et avant (possibilité de nager en groupe JS nous consulter) | |
| Entraîneur référent : Bixente | |
| Prérequis pour rentrer dans ce groupe | <ul style="list-style-type: none"> - Savoir nager les 4 nages - Être intéressé pour faire de la compétition |
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> - Améliorer sa technique (nages, départ, coulées, virages) - Se faire plaisir en compétition et chercher à progresser - Se fixer des objectifs personnels de performances et de qualification et s'investir à l'entraînements pour les atteindre |
| Créneaux | 2 entraînements par semaine Lundi : 19h30 – 20h45 Jeudi : 19h15 – 20h30 |
| Tarif | 280 euros la saison Le mois de septembre est proposé comme mois d'essai. A partir du 1er octobre l'inscription est considérée comme définitive. |
| Compétitions | <ul style="list-style-type: none"> - Compétitions départementales et calendrier maitres - Les interclubs Toutes Catégories et maitres - Meeting du Lac et circuit eau Libre |

contact@stadelavalloisnatation.com – Tél : 07 49 86 76 05

