

Planning 2023 - 2024

Groupe	Coach Référent	Nombre d'entraînements	Créneaux à choisir	Cotisation annuelle
Ecole des 4 Nages				
Découverte	Manuarii	1 cours (petit bain)	Lundi 17h45 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h15 Jeudi 18h30 - 19h15	210
Sauv'Nage	Bixente	1 cours (bassin intérieur)	Lundi 17h45 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h15 Mercredi 14h - 14h45 Jeudi 18h30 - 19h15 Samedi 10h - 10h45	210
Pass'Sport	Bixente	1 cours (bassin intérieur)	Lundi 17h45 - 18h30 Mardi 18h30 - 19h15 Mercredi 14h45 - 15h30 Jeudi 18h30 - 19h15 Samedi 10h - 10h45	210
Pass'Compet 4 Nages	Manuarii	2 cours (bassin intérieur)	Lundi 18h30 - 19h30 Mardi 19h15 - 20h15 Mercredi 15h30 - 16h30 Samedi 10h45 - 11h45	260
Perfectionnement Ados & Adultes				
Perf -15 ans	Manuarii	1 à 2 entraînements (bassin ext sauf vendredi)	Mercredi 18h - 19h Jeudi 19h15 - 20h15 Vendredi 17h30 - 18h30 Samedi 11h45 - 12h45	210 (1 cours) 260 (2 cours)
Perf +15 ans	Margot	1 à 2 entraînements d'1 heure (bassin ext sauf lundi)	Lundi 19h30 - 20h30 Jeudi 19h15 - 20h15 Samedi 11h45 - 12h45	210 (1 cours) 260 (2 cours)
Compétitions				
Avenirs	Bixente	2 entraînements (bassin intérieur)	Lundi 18h30 - 19h30 Mardi 19h15 - 20h15 Mercredi 15h30 - 16h30 Samedi 10h45 - 11h45	280
Benjamins Département	Manuarii	2 entraînements (bassin ext mercredi ; bassin int vendredi)	Mercredi 16h30 - 17h30 Jeudi 17h15 - 18h30 Vendredi 18h30 - 19h30	280
Benjamins Région	Bixente	3 entraînements (bassin int sauf mercredi)	Mardi 17h15 - 18h30 Mercredi 16h30 - 18h Jeudi 17h15 - 18h30 Vendredi 18h30 - 20h	300
Juniors Département	Margot	3 entraînements (bassin ext)	Mardi 18h30 - 19h45 Mercredi 17h - 18h Vendredi 18h30 - 19h45	280
Juniors Région	Léa	4 entraînements (bassin ext)	Mardi 18h30 - 20h Mercredi 15h - 17h Jeudi 17h15 - 18h30 Jeudi 19h15 - 20h30 Vendredi 18h30 - 20h	320
Adultes	Bixente	2 entraînements (bassin ext)	Lundi 19h30 - 20h45 Jeudi 19h15 - 20h30	280
CAF / Section Sportive				
CAF	Léa	7 entraînements + PPG (bassin ext)	Lundi 16h45 - 18h45 Mardi 7h - 8h30 Mardi 16h45 - 18h30 Mercredi 13h15 - 14h15 (PPG) Mercredi 15h - 17h Jeudi 6h15 - 7h30 Jeudi 16h45 - 18h30 Vendredi 6h15 - 7h30 Vendredi 16h45 - 18h30 Samedi 10h30 - 12h	400