



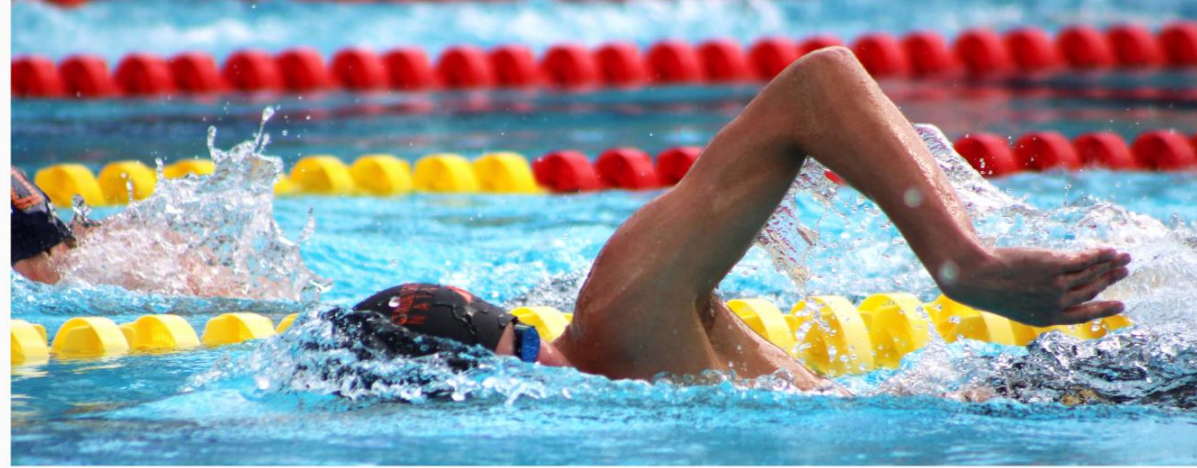
Projet Associatif & Sportif 2024 - 2025

Stade Lavallois Natation – Septembre 2024



DE LAVALLOIS
NATATION





Le stade Lavallois natation a pour mission de faire découvrir la natation sportive au plus grand nombre de faire progresser chacun quelque soit son objectif et de promouvoir la compétition pour amener ceux qui le souhaitent au meilleur de leur potentiel



Equipe du bureau 2025



Equipe bureau - Stade Lavallois Natation - Mise à jour décembre 2024 (après AG électorale du 22/11/24)

Nom	Prénom	Fonction	Tél	Mail contact pour le SLN	Commentaires
Stade Lavallois Natation			0749867605	contact@stadelavalloisnatation.com	www.stadelavalloisnatation.com
LANNIC	Anne-Gaëlle	Présidente	0630097848	anne-gaëlle.lannic@stadelavalloisnatation.com	
DELAUNAY	Bérendère	Vice - Présidente	0777834077	juetberen@hotmail.fr	
LATASTE	Christèle	Secrétaire	0640913960	christelle.lataste@stadelavalloisnatation.com	
CLAUDE	Caroline	Secrétaire adjointe	0650931238	piloudelaval@hotmail.fr	
GANDON	Thierry	Trésorier	0641779942	thierry.gandon@stadelavalloisnatation.com	
SABOUREAU	Philippe	Responsable Officiels	0607285274	philippe.saboureau123@orange.fr	
METAYER	Christophe	Responsable RH	0648575827	christophe.metayer@stadelavalloisnatation.com	
FERRE	Anthony	Membre du bureau	0749918470	samanthoferre@gmail.com	

Equipe salariés - Stade Lavallois Natation - Mise à jour du 1er septembre 2024

PINEAU	Léa	Entraîneur	0782374059	lea.pineau@stadelavalloisnatation.com	
GERARD	Bixente	Entraîneur	0749721225	bixente.gerard@stadelavalloisnatation.com	
RIPOCHE	Maël	Stagiaire	0768500143	mael.ripoche7@laposte.net	
LE DOEUFF	Manuarii	Stagiaire	0780637903	le2fmanuarii@gmail.com	

Stade Lavallois Natation - 16 place Henri Bisson 53000 Laval
Section du Stade Lavallois Omnisports

Organisation des missions au sein du club

Administratif	Sportif	Evènementiel	Communication
Finance	Test Ecole de Natation	Compétitions du club & officiels	Contacts Licenciés (tel & mail)
Dossiers Subventions	Commission Sportive	Animations école de natation	Site Web & fonctionnalités
Planning & horaires coaches	Encadrement et formation	Buvette	Réseaux sociaux
Inscriptions	CAF	Boutique Club	Partenariats
Management salariés	Déplacements et Stage	Meeting & Fête du Club	Relations Presse
Licences			

Nos valeurs

Plaisir : plaisir de nager, plaisir de se retrouver, plaisir d'encadrer, célébrer les succès, plaisir de motiver et de voir les nageurs s'épanouir.

Respect : respect de soi, des autres, des règles, de ses engagements, des coachs, de la différence, avec de la bienveillance.

Cohésion : nageurs soudés autour des bassins, fierté d'appartenance au club, solidarité et entraide, un club ouvert sur les autres.

Dépassement de soi : aller chercher le meilleur, sortir de sa zone de confort, se confronter à soi et aux autres, chercher progresser



Chiffres Clés :

- Nombre de licenciés* : 350
- Ecole de Natation* : 50%
- Nombre de compétiteurs : 100
- Compétiteurs niveau Région : 40
- Compétiteurs niveau National : 3
- Classement régional 2025 : 6ème club (sur 57)
- Classement national 2025 : 143ème (sur 732)

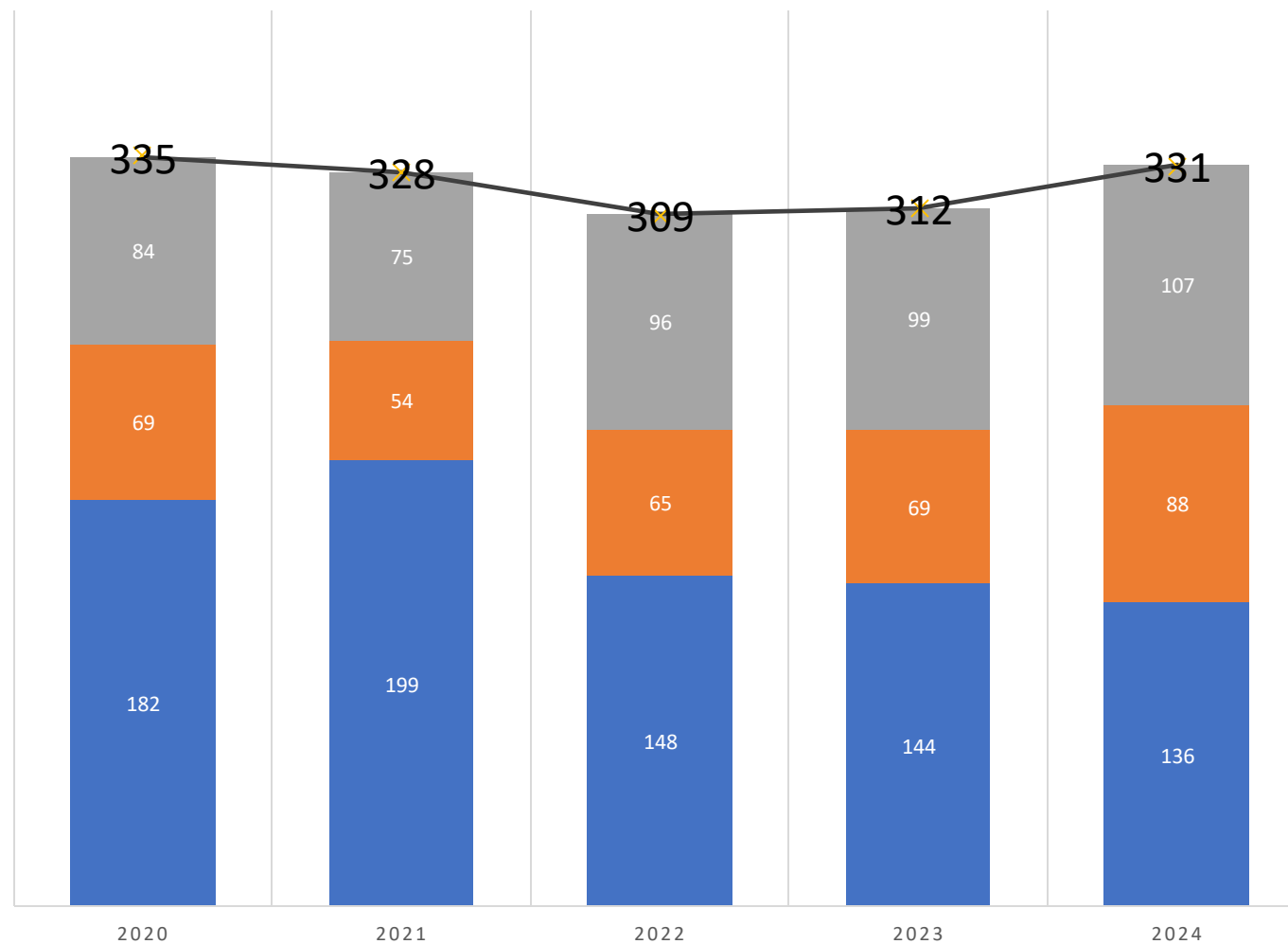
**Moyenne sur les 2 dernières années*



Evolution du nombre de nageurs

EVOLUTION NOMBRE DE NAGEURS

Ecole 4 nages Perfectionnement Compétitions TOTAL NAGEURS





Nos 6 axes de développement prioritaires

1. Une école de natation de qualité
2. Un pôle compétiteurs performant
3. Un pôle perfectionnement qualitatif avec des repères de progression
4. Le développement de la formation des encadrants
5. Une vie associative dynamique et conviviale
6. Un club référent dans le monde sportif au niveau du département

Plaisir – Respect – Cohésion – Dépassement de soi



Organisation & projet sportif :

- Une organisation en 3 pôles, cohérente avec notre mission et nos axes de développement
- Des objectifs sportifs et pédagogiques spécifiques par pôle et par niveaux dans chaque pôle
- Une logique de progression et des passerelles entre les groupes
- Des repères de progression pour chacun et par saison
- Groupes par niveaux avec une possibilité d'évoluer en cours d'année

**1. Pôle
Apprentissage**

**2. Pôle
Perfectionnement**

**3. Pôle
Compétitions**

Ecole de Natation

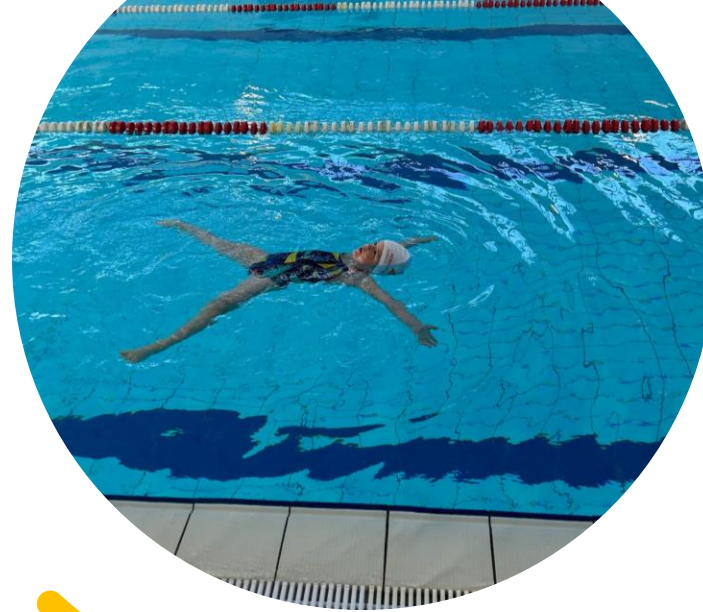
Cycle 1 :

Découvrir le milieu aquatique, apprendre à se déplacer dans l'eau en grand bassin, apprendre à sauter et rejoindre le bord en autonomie, chacun à son rythme, en toute sécurité et avec tout l'esprit d'un club de sport !

- Les Minions : en petit bain. Cours de 45 min.
- Les Némos : en grand bain. Cours de 45 min

Plusieurs animations sont proposées dans la saison (interplouf, passage de test, fête du club)

Objectif : obtenir son diplôme du Sauv'Nage.
Succession d'exercices à faire en grand bain, sans lunettes, et sans se tenir au rebord sur 50m



Ecole de Natation

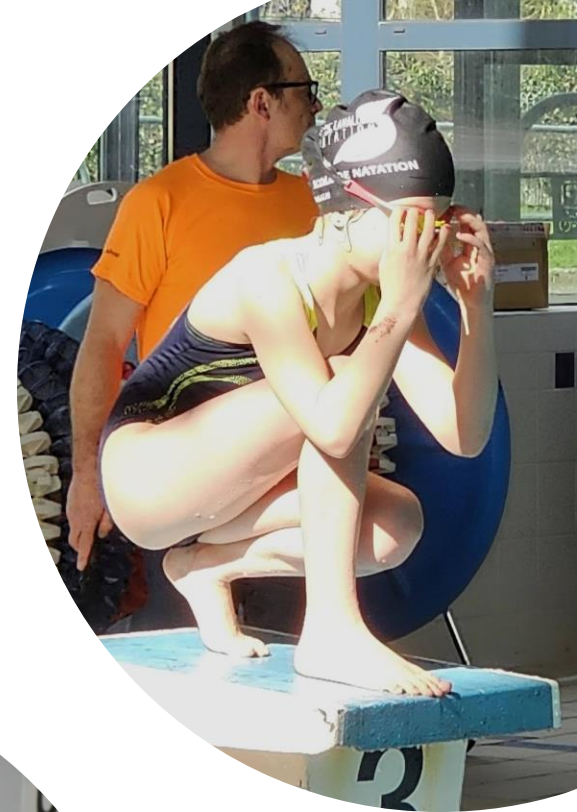
Cycle 2 :

Découvrir la natation, apprendre les différentes nages, les virages et les plongeons. Découvrir la natation course en compétition, chacun à son rythme, et avec tout l'esprit d'un club de sport !

- Pré-compétition niveau 1 : focus sur le crawl et le dos. Distance 25m et 50m .
- Pré-compétition niveau 2 : focus 4 nages. Distance 25m, 50m et 100m.
- 1 à 2 entraînements par semaine.

Plusieurs animations sont proposées dans la saison (interplouf, fête du club) et compétitions d'apprentissage "pass compet".

Objectif : valider des épreuves lors des compétitions départementales sur toute la saison



Perfectionnement :

Dans les groupes perfectionnement vous trouverez le plaisir de faire une activité physique, de progresser en technique de nage, en virage et plongeon, en prenant du plaisir avec des entraînements variés. Et avec tout l'esprit d'un club de sport !

- Ados ou Adultes
- Cours d'1 heure. 1 à 2 fois par semaine
- Les groupes peuvent aussi être fait en fonction du niveau

Plusieurs animations sont proposées dans la saison (A vos pots, fête du club)

Objectif : perfectionnement en natation. Possibilité de tester la compétition.

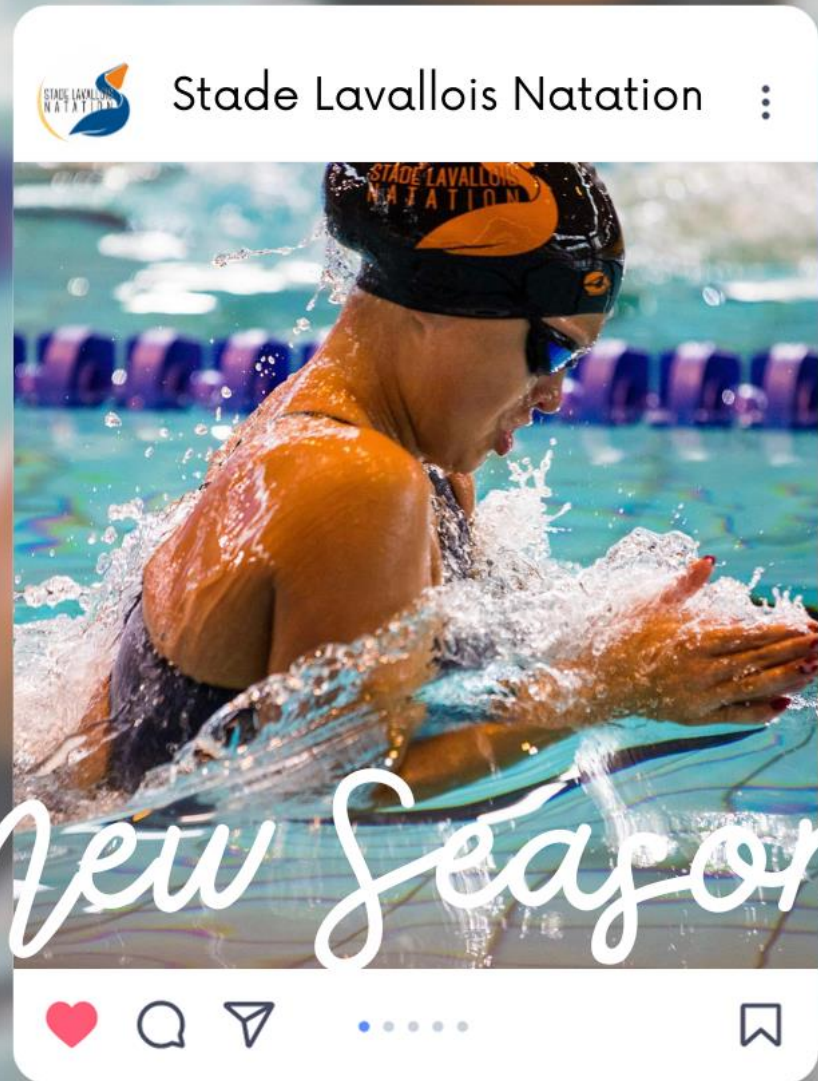


Compétition :

- Découvrir la natation course en compétition, s'améliorer dans sa technique de nage : 4 nages, virages plongeons. Découvrir l'entraînement technique, vitesse et endurance.
- Avenirs
- Benjamins
- Juniors - Seniors
- Masters
- Participation aux compétitions fédérales et meeting.
- Objectif : performance et qualification sur les compétitions régionales et plus



Les projets de la nouvelle saison 2024 / 2025



#monclubmapassion



Partenariat SLN & ALASCA

L'objectif de cette collaboration est d'offrir à toute personne handicapée (déficience mentale ou troubles psychiques) la possibilité de bénéficier d'un entraînement en Natation selon ses désirs, ses capacités et ses besoins.

La Natation en SPORT ADAPTE, c'est alors la possibilité de vivre le plaisir de nager en toute sécurité.

Depuis la rentrée, le SLN a mis en place 2 entraînements de 45 minutes une fois par semaine (un groupe Jeunes et un groupe Adultes). Ceux-ci sont assurés par Maël & Manuarii du SLN et Justin de ALASCA.

Certains nageurs étant intéressés par la participation aux compétitions 'valides', des entraînements vont évoluer en ce sens. Nous entamons actuellement les démarches administratives pour leur offrir cette possibilité.

Au plaisir de partager avec eux nos compétitions dans un proche avenir !



10 & 11 MAI 2025

17^{ème} MEETING DE LAVAL

BASSIN 50M EXTERIEUR

Label régional
Chronométrie automatique

Entrée Gratuite
Restauration sur place

PISCINE SAINT NICOLAS - BLD JOURDAN LAVAL

Organisation de notre meeting régional



A swimmer is captured mid-stroke in a swimming pool, wearing a black swim cap with an orange logo. The water is a vibrant blue, and lane lines are visible. In the background, a large orange sign with the word 'NATATION' in black capital letters is partially visible. The overall scene is dimly lit, with a dark overlay on the image.

Club Support pour les Interrégionaux Juniors 5 – 6 – 7 juillet 2025



**Ces jeunes sont formidables
Ils ont besoin de VOUS !**



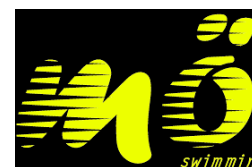
Stade Lavallois Natation :
de l'apprentissage à la performance

Ecole de Natation labellisée par la FFN
CAF régional : centre d'entraînement haut niveau
Club formateur éducateur natation

contact@stadelavalloisnatation.com
Tél : 07 49 86 76 05



Nos partenaires 2024



Développer nos partenariats Santé





Bilan 2024

DE LAVALLOIS

TATION



Point à date SLN – 2024

- Le SLN est un club bien structuré avec un projet clair, un nombre de bénévoles engagés importants, une équipe encadrante de qualité et de bonnes relations avec la ville et la piscine.
- La situation financière du club est fragile post-covid de part une baisse du nombre des adhérents et le développement d'une offre concurrente école de natation par la ville. Le club est dépendant des subventions de la ville
- Les résultats sportifs du club sont forte amélioration grâce à la mise en place du CAF. Le taux de fidélisation en école de natation est encore un axe de progrès.



Annexes

Un peu d'histoire

Dans les années 1930, les petits lavallois apprennent à nager dans la Mayenne, plus précisément, dans les “bains en rivière”. A partir de 1942, le Stade Lavallois assure la relève des bains en rivière municipaux, en mettant à la disposition du public les installations de son club situées sur la rive gauche, à côté du club nautique d'aviron. « Mais nageurs et nageuses doivent se contenter d'une eau plus ou moins trouble, et d'un espace relativement restreint » titre Ouest-France en 1955.

Le 14 juillet 1958, la “piscine du viaduc” ouvre ses portes et va provoquer un engouement considérable pour la natation sportive à Laval, grâce notamment à Christian Noury qui en fut le grand animateur pendant plusieurs décennies.

Entre 1960 et 1970, des nageurs de classe internationale font du Stade Lavallois l'un des meilleurs clubs de France. On pense à Jean-Claude Bruneau, Philippe Schneider, Alain Frangeul, Jean Leroux, Patrick Danais ; à Françoise Le Meur, Elisabeth Garnier, Catherine Lecoq, Martine Boivent et Annick Le Bellec.

Cette affluence et les records battus par ces champions ont conduit certains Lavallois – le conseiller municipal Jean Noury en tête – à souhaiter la construction d'une seconde piscine à Laval. La piscine Saint Nicolas sera inauguré en 1970 et le bassin de 50m au printemps 1971.

Lavallois - Bords de la Mayenne - N. F. France





<https://www.stade-lavallois-omnisports.com/>

Stade Lavallois Omnisports

- Créé en 1902 le SLO est un acteur majeur de la vie sportive lavalloise. Il compte environ 1900 licenciés.
- Le Stade Lavallois Natation est l'une des 14 sections du Stade Lavallois Omnisports.
- Le SLO a été représenté au plus haut niveau : championnats de France, d'Europe, Mondiaux et Jeux Olympiques.
- Alain Tancrel est le président du SLO

LES 14 SECTIONS



ATHLETISME



BASKET



BOXE



FOOTBALL AMERICAIN



LOISIR PETANQUE



HOCKEY



NATATION



SALLE SPORT SANTE



STAGE MULTI ACTIVITE



TAEKWONDO



TENNIS



ULTIMATE



ADRV



WING CHUN



Contacts :

contact@stadelavalloisnatation.com

Tél : 07 49 86 76 05

www.stadelavalloisnatation.com

STADE LAVALLOIS
NATATION

